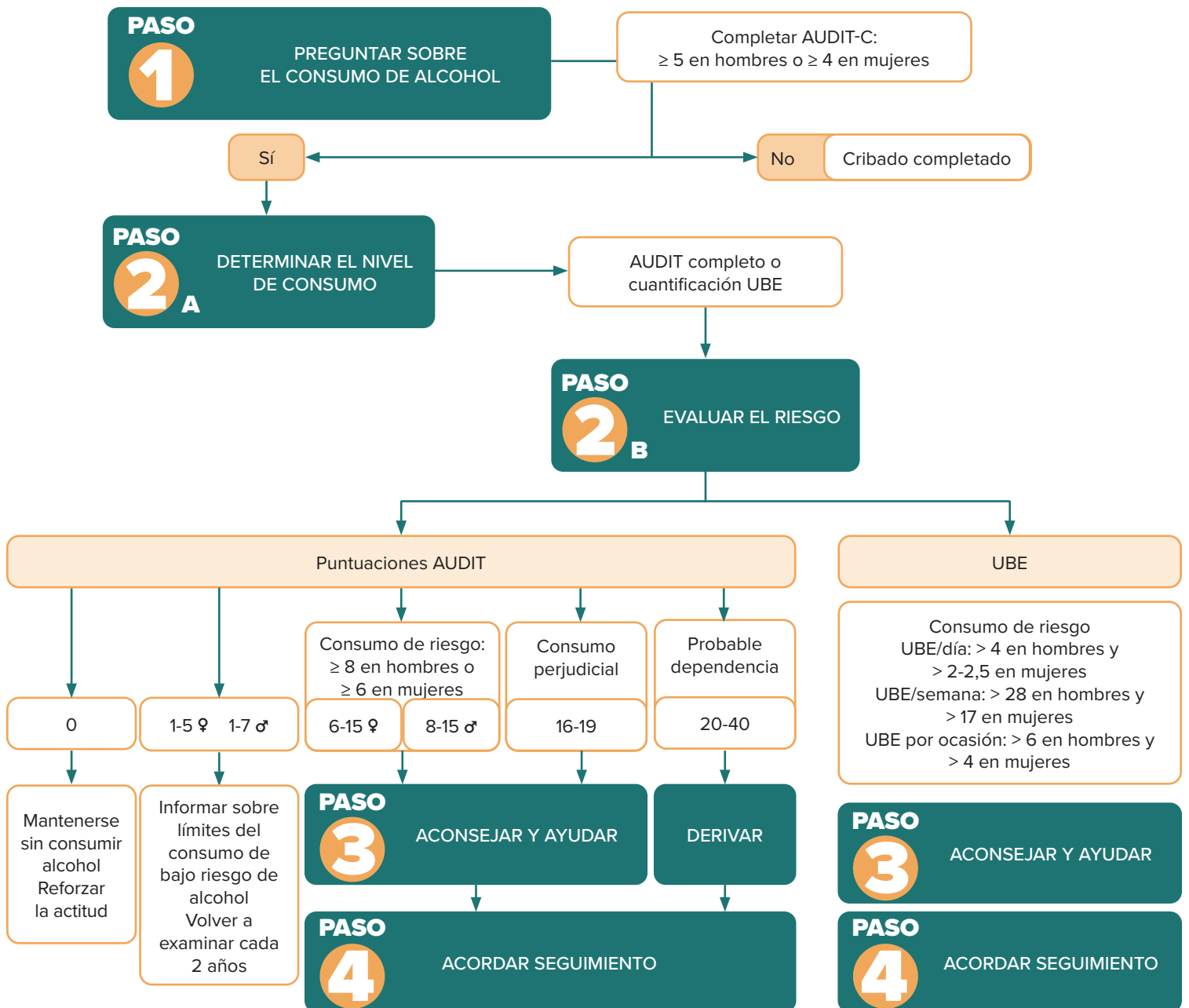




COMO CRIBAR Y REALIZAR UNA INTERVENCIÓN BREVE SOBRE EL CONSUMO DE RIESGO Y PERJUDICIAL DE ALCOHOL

CRIBADO DE CONSUMO DE RIESGO DE ALCOHOL





INFORMACIÓN AL PACIENTE SEGÚN EL RESULTADO DEL AUDIT

PROBABLE DEPENDENCIA (AUDIT ≥ 20)

- Su forma de beber ya le está causando muchos problemas y podría tener dependencia del alcohol.
- Definitivamente, debe abandonar su consumo de alcohol o reducirlo con la ayuda de profesionales.
- Puede necesitar una derivación a un especialista para que le hagan otras pruebas y determinen un tratamiento.

CONSUMO PERJUDICIAL (AUDIT 16-19)

- Su forma de beber está causando daños a su salud física y/o mental.
- Es mejor reducir el consumo de alcohol, pero es posible que necesite apoyo profesional antes de intentarlo. En el centro de salud podemos ayudarle.

CONSUMO DE RIESGO (AUDIT 8-15 EN HOMBRES O 6-15 EN MUJERES)

- Tiene un mayor riesgo de problemas de salud por su consumo de alcohol.
- Debe reducir su consumo de alcohol.
- Nosotros, como profesionales de medicina y/o enfermería de su centro de salud, podemos ayudarle.

BAJO RIESGO O ABSTINENCIA (AUDIT 0-7 EN HOMBRES O 0-5 EN MUJERES)

- Le felicito por no beber alcohol, siga así. Cualquier cantidad de alcohol ingerida es perjudicial para la salud.
- Trate de beber menos o de abstenerse para prevenir el cáncer y otras enfermedades relacionadas con el consumo de alcohol.
- Si bebe, hágalo siempre por debajo de los límites de bajo riesgo (2 UBE de alcohol para hombres y 1 UBE para mujeres al día).
- Abstinencia completa en embarazadas y durante la lactancia materna, en menores de edad, si existen condiciones médicas o si está tomando medicamentos que interaccionen con el alcohol, si va a conducir vehículos o maquinaria o asumir otras situaciones de riesgo.

Basada en Alcohol Screening and Brief Intervention. A Guide for Use in Primary Care. Department of Health, The Government of the Hong Kong, 2017.

A TENER EN CUENTA

En las siguientes circunstancias, cualquier consumo de alcohol se puede considerar un consumo de riesgo

NO CONSUMIR ALCOHOL



Conducción



Lactancia



Embarazo



Trabajo de precisión



Menor de edad



Algunos medicamentos y enfermedades



Actividades de riesgo



Cuidado de menores